



БИЛТЕН **КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“** **ЗА 2006. ГОДИНУ**



КК „Ваздухопловац“ – најмлађа група са тренерима



КК „Ваздухопловац“ – старија група и такмичари са тренерима и председником Клуба

Садржај:

1. Лична карта КК „Ваздухопловац“стр.2
2. Извештај о успеху наших такмичара у 2006. години.....стр.5
3. Календар такмичења за 2007. годину.....стр.8
4. План рада за 2007. годину.....стр.10
5. Напомене.....стр.11

1. ЛИЧНА КАРТА КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Клуб је основан **1979. године**. Од тада па до данас, налазимо се на истом месту, у сали Дома Ваздухопловства, негујући традицију клуба који је не само обучавао неколико хиљада чланова карате вештини, већ их и правилно васпитавао. Дух пријатељства, заједништва и припадности тиму провејава у нашем клубу већ преко 27 година. Захваљујући квалитету рада и репутацији једне од најбољих карате школа у земљи можемо се похвалити овако дугим трајањем.

Клуб је изнедрио много такмичара и државних репрезентативаца, који су касније постали истакнути тренери, судије, функционери Карате Савеза... Тешко је пребројати све медаље које су такмичари нашег клуба освојили на Првенствима Београда, Србије, Југославије, Балкана, Европе, али је приближан број по нашој евиденцији око **1600 медаља**.

Систем тренинга је дефинисан према индивидуалним жељама и потребама вежбача на три нивоа:

- **Рекреативни** – који за циљ има побољшање психофизичких способности и промовисање здравог начина живота
- **Корективни** – отклањање деформитета стопала, кичме, грудног коша и лошег држања као противтежа лошем седећем начину живота
- **Такмичарски** – учешће у систему такмичења прилагођеном узрасту у коме се развија самопоуздање, упорност у достизању циљева и добијању награда за уложени труд

Тренутно у клубу редовно тренира преко 60 чланова, од којих је 50% такмичара (95% их је освојило медаљу ове године).

Поред саме деце и њихових родитеља, најзаслужнији за вишедеценијски широм карате јавности познат успех карате клуба „Ваздухопловац“ је и њена Управа у сарадњи са врхунским тренерима:

Управа КК „Ваздухопловац“:

- **мр Светозар Родић** - председник Управног Одбора, председник Такмичарске Комисије Карате Федерације Србије, члан клуба од оснивања
- **Иван Родић** - члан Управног Одбора и главни тренер, црни појас 5 ДАН, члан клуба од оснивања
- **др Ивана Родић** - члан Управног Одбора, саветник за здравство, црни појас 1 ДАН, члан клуба од оснивања
- **Мирољуб Милосављевић** - члан Управног Одбора, тренер
- **Славољуб Тубић** - члан Управног Одбора

Тренери КК „Ваздухопловац“:

➤ **Иван Родић** - главни тренер КК „Ваздухопловац“

- Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса 5. DAN који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године
- Првак Југославије 26 пута у катама и борбама узастопно у свим узрасним категоријама - од пионира до јуниора и сениора што није успело никоме до сада у нашој земљи
- Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну
- Првак Америке 3 пута
- Првак Европског Купа
- Првак Балкана
- Првак Холандије
- Трећи у Европи и 4 пута четврти
- По завршетку такмичарске каријере на Лонг Ајленд Универзитету у Њујорку стекао звање инструктора каратеа, а затим и титулу међународног предавача за обуку карате инструктора
- Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара
- Коаутор 12 књига о каратеу издатих у Америци, преведених код нас
- Био је савезни тренер женске репрезентације у катама
- Тренер Марине Киш, носиоца медаље са Сениорског Првенства Европе у катама појединачно
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ и још увек у њему, сада као главни тренер који сигурном руком води нове генерације путем успеха који је и сам прошао
- По струци дипломирани професор физике, иначе запослен као главни саветник америчке фирме Hill International за Србију



➤ **Марина Киш** - тренер КК „Ваздухопловац“

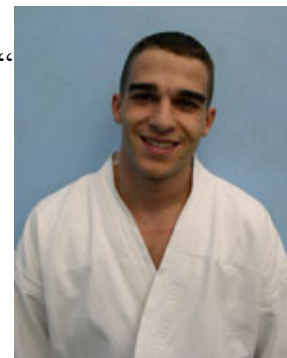
- Носилац црног појаса 1. DAN
- Шампион Светског студентског првенства у катама екипно и трећа у катама појединачно
- Актуелни првак државе у катама, првак Југославије 12 пута
- Актуелни првак Балкана, првак Балкана укупно 10 пута
- Актуелни првак на Европском универзитетском првенству у екипној, а друга у појединачној конкуренцији



- На Првенствима Европе 2. појединачно у катама у јуниорској и сениорској конкуренцији, 3. у екипној конкуренцији
- 4. на Светском првенству за кадете и јуниоре
- 2. на Регионалном Првенству Европе
- Апсолвент Факултета за спорт и физичку културу
- Почела да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу прошла у целости и још увек тренира под супервизијом Ивана Родића

➤ **Александар Даниловић** - тренер КК „Ваздухопловац“

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Првак Балкана у борбама
- Два пута 2. на Европском Купу у катама
- Првак Југославије у борбама
- Три пута други у Југославији у борбама
- Спортиста првог разреда на основу постигнутих резултата и критеријума о категоризацији врхунских спортиста
- Студент Факултета за спорт и физичку културу
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу прошао у целости и сада преноси њему дато знање новим генерацијама



Примарни циљ наших тренера, бивших и садашњих врхунских такмичара – репрезентативаца, је да код наше деце – чланова клуба, развију самопоуздање, поштовање и самодисциплину. Желимо да негујемо дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица. То се постиже кроз максимално уважавање специфичних потреба сваког спортисте, било рекреативца или такмичара.

Вежбање у мањим групама, какав ми примењујемо, управо омогућава овакав индивидуални приступ. Тренажни циклус је строго дозиран, контролисан и програмиран да буде прилагођен детету, као такмичару или рекреативцу, тако да кроз игру и забаву буде усмерено ка постизању врхунских резултата у школи, животу и спорту.

2. ИЗВЕШТАЈ О УСПЕХУ НАШИХ ТАКМИЧАРА У 2006.

Приказана табела је **ранг листа најуспешнијих такмичара клуба** са бројем освојених медаља и укупним бројем освојених бодова на основу критеријума КФС у 2006. години:

	ИМЕ И ПРЕЗИМЕ ТАКМИЧАРА	БРОЈ ЗЛАТНИХ МЕДАЉА	БРОЈ СРЕБРНИХ МЕДАЉА	БРОЈ БРОНЗАНИХ МЕДАЉА	УКУПАН БРОЈ БОДОВА
1	МИЛОСАВЉЕВИЋ КАТАРИНА	14	5	8	2385,0
2	ДЕЛИБАШИЋ КАТАРИНА	3	3	8	1637,5
3	ШАБАНОВИЋ ЈАСМИНА	6	5	4	1182,5
4	КАЊУХ АНА	8	5	2	1090,0
5	ОСТОЛИЋ МИЛИЦА		1	5	272,5
6	СУБОТА ЛАЗАР		3	3	270,0
7	МИРИЋ НИКОЛИЈА	1		2	205,0
8	ТУБИЋ МАРИЈАНА	1		1	202,5
9	ВУКША СТАНА		1	1	157,5
10	ШАБАНОВИЋ АЛЕН	2			120,0
11	НИКИЋЕВИЋ ДУШАН	2			120,0
12	МИЛОВИЋ НИКОЛА	2			112,5
13	МИРИЋ СТЕФАН			3	107,5
14	НЕДЕЉКОВИЋ НИНА			3	100,0
15	НИШИЋ ДРАГАНА			2	95,0
16	РАДОВИЋ СТАНКО		1		75,0
17	ЈОВАНОВИЋ МАРКО		1		72,5
18	ЈОВАНОВИЋ ЉУБИЦА			2	65,0
19	БЕЛОЈЕВИЋ ДАМЈАН			1	62,5
20	БЕЛОЈЕВИЋ ВУКАН			1	55,0
21	ТОМИЋ ПРЕДРАГ			1	50,0
22	МИЉАНОВИЋ СТАНИСЛАВ			1	35,0
23	МИЋОВИЋ САРА			1	32,5
24	МИЛОВИЋ ЛУКА			1	25,0
25	ПЕЈОВИЋ МИЛОШ			1	25,0
26	ЦЕРОВИЋ ЛУКА			1	25,0
27	ЦОЛИЋ ЖАРКО			1	25,0
28	ХОЉЕВИЋ САЊА				22,5
29	РАНКОВИЋ ЈОВАН				7,5
	УКУПНО ОСВОЈЕНИХ МЕДАЉА	39	26	53	

Бодовање је извршено према табели Карате Федерације Србије:

	НАСТУП	1.М. П	2.М.П	3.М.П	1.М.Б	2.М.Б	3.М.Б	1.М.ЕК	2.М.ЕК	3.М. ЕК
ПРВ. СЦГ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
КУП СЦГ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
ЕВР. КУП	90	900	600	300	1350	900	450	450	300	150
МЕЂ.ТУР.	60	600	400	200	900	600	300	300	200	100
ПР.СРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП СРБ.	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5
ПР.БГД	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5
ТУРНИРИ	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5

Приказаћемо детаљне резултате шест наших најуспешнијих такмичара у овој години, које и ове године награђујемо пехарима, полазећи од најуспешније:

1. место – Милосављевић Катарина

- Турнир Срећење – 3.место кате појединачно
- Првенство Звездаре – 1.место кате појединачно
- Илиџа – 3.место кате појединачно
- Првенство Београда – 1.место кате појединачно
- Првенство Србије – 2. место кате појединачно
- Куп Београда – 3.место појединачно, 2.место ката тим
- Турнир Раднички – 1.место појединачно, 2.место ката тим
- Првенство СЦГ – 3.место кате појединачно
- Куп Србије – 2.место ката тим
- Београд Опен – 3.место појединачно, 1.место ката тим
- Куп Београда – 1.место кате појединачно
- Куп Србије – 1.место кате појединачно
- Трофеј Београда – 1.место појединачно, 3.место ката тим
- Шиофок, Мађарска – 3.место појединачно, 1.место ката тим
- Првенство Београда – 1.место појединачно, 1.место ката тим
- Турнир Баточанин – 3.место појединачно, 1.место ката тим
- Првенство Србије – 2.место појединачно, 1.место ката тим
- Трофеј Слободан Вучинић – 1.место појединачно, 1.место ката тим



2. место – Делибашић Катарина

- Школско Првенство – 1.место кате појединачно
- Златни појас Чачка – 2.место појединачно, 3.место ката тим
- Шиофок, Мађарска – 2.место појединачно, 1.место ката тим
- Турнир Раднички – 3.место кате појединачно
- Куп Београда – 3.место кате појединачно
- Школско Првенство Београда – 3.место кате појединачно
- Трофеј Београда – 2.место појединачно, 3.место ката тим
- Шиофок, Мађарска – 1.место ката тим
- Школско Првенство Србије – 3.место кате појединачно
- Турнир Баточанин – 3.место појединачно, 3.место ката тим



3. место – Шабановић Јасмина

- Куп Београда – 3.место појединачно, 3.место појединачно, 2.место ката тим
- Турнир Раднички – 2.место ката тим
- Куп Србије – 2.место ката тим
- Београд Опен – 1.место ката тим
- Школско Првенство Београда – 2.место кате појединачно
- Трофеј Београда – 3.место ката тим
- Шиофок, Мађарска – 1.место ката тим
- Школско Првенство Србије – 2.место кате појединачно
- Првенство Београда – 3.место појединачно, 1.место ката тим
- Турнир Баточанин – 1.место ката тим
- Првенство Србије – 1.место ката тим
- Трофеј Слободан Вучинић – 1.место ката тим



4. место – Кањух Ана

- Турнир Срећење – 2.место кате појединачно
- Куп Београда – 2.место ката тим
- Турнир Раднички – 2.место појединачно, 2.место ката тим
- Куп Србије – 2.место ката тим
- Београд Опен – 3.место појединачно, 1.место ката тим
- Трофеј Београда – 3.место ката тим
- Шиофок, Мађарска – 1.место ката тим
- Првенство Београда – 1.место ката тим
- Турнир Баточанин – 1.место појединачно, 1.место ката тим
- Првенство Србије – 1.место ката тим
- Трофеј Слободан Вучинић – 1.место појединачно, 1.место ката тим

5. место – Остојић Милица

- Првенство Звездаре – 2.место кате појединачно
- Златни појас Чачка – 3.место ката тим
- Турнир Раднички – 3.место кате појединачно
- Трофеј Београда – 3.место ката тим
- Турнир Баточанин – 3.место појединачно, 3.место ката тим



6. место – Субота Лазар

- Првенство Звездаре – 2.место кате појединачно
- Турнир Раднички – 2.место кате појединачно
- Београд Опен – 3.место кате појединачно
- Школско Првенство Београда – 2.место кате појединачно
- Трофеј Београда – 3.место кате појединачно, 3.место кате појединачно



3. КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА ЗА 2007. ГОДИНУ

Сваке године КК „Ваздухопловац“ своје такмичаре и њихове родитеље обавештава у ком периоду ће се одржавати такмичења за наредни период од годину дана. На тај начин сви који учествују у такмичарском циклусу имају потребну информацију када ће такмичења бити одржана. На основу календара такмичења тренери праве план рада у односу на сваку узрасну категорију, а такође се и родитељ сваког такмичара обавештава како би своје дете што боље припремио за наредну такмичарску сезону. Сваки такмичар би требало да се спреми и психички и физички за наступе током целе такмичарске сезоне. Вредним радом и залагањем на тренинзима уз несебичну помоћ свих нас из клуба можемо достићи највише циљеве и постићи најбоље резултате.

Календар такмичења за све узрасне категорије Карате Федерација Србије у овом тренутку још званично није усвојила, али Вам дајемо генералну информацију која ће бити прецизније одређена након усвајања званичног календара од стране Карате Федерације Србије.

Као и сваке године, Првенства Београда и Србије за млађе узрастне категорије се одржавају на пролеће, у периоду март-април, док се на јесен, у периоду септембар-октобар, одржавају Куп Београда и Куп Србије за исте категорије.

Првенство Београда и Првенство Србије за кадете, јуниоре и сениоре се одржава на јесен, у периоду октобар-новембар, док се Куп Београда и Куп Србије одржавају на пролеће у периоду април-мај.

Током целе такмичарске сезоне, организују се домаћи и међународни турнири на којима наши такмичари проверавају форму за најважнија такмичења. Управа и тренери ће, у сарадњи са родитељима, изабрати контролне турнире ради што објективнијег увида у форму такмичара.

На основу званично усвојеног календара међународних такмичења од стране Светске Карате Федерације, дајемо Вам преглед свих званичних такмичења за сезону 2007.:

- Од 09. до 11. фебруара – Кадетско и јуниорско Првенство Европе у Измиру, Турска
- Од 04. до 06. маја – Сениорско Првенство Европе у Братислави, Словачка
- Од 09. до 10. јуна – Регионално Првенство Европе у Новом Саду, Србија
- Од 30. септембра до 02. октобра – Медитеранско Првенство за Кадете и Јуниоре на Кипру
- Од 19. до 21. октобра – Светско Кадетско и Јуниорско Првенство у Истанбулу, Турска

На основу резултата, рада у клубу и на припремама репрезентације, као и наступа за репрезентацију Београда, наша кадетско-јуниорска група такмичарки у појединачној и екипној конкуренцији има велике шансе да наступи за државни тим на наредним европским такмичењима.

Званично прихваћен календар такмичења за домаћа такмичења од стране Карате Федерације Србије ће бити уручен такмичарима и њиховим родитељима у јануару 2007.

4. ПЛАН РАДА ЗА 2007. ГОДИНУ

Тренинзи ће се одржавати у истим терминима као и у 2006. години и то по групама одређеним нивоом вештине чланова, односно бојом појаса:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
19.30-20.15	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени
20.15-21.15	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни
21.15-22.00	такмичари	такмичари	такмичари

- Тренер **Иван Родић** ће координирати и надzirати рад свих група у свим терминима, док ће директно тренирати групу црвених појасева на првом термину тренинга, затим групу која вежба борбене технике током другог вечерњег тренинга, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.
- Тренер **Марина Киш** ће тренирати групу браон и црних појасева током другог термина тренинга, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.
- Тренер **Александар Даниловић** ће тренирати групу белих и жутих појасева на првом термину тренинга, као и групу зелених и плавих појасева на другом термину тренинга.
- Тренери Иван Родић, Марина Киш и Александар Даниловић ће по плану рада који је успешно испуњен за прошлу годину наставити истим приступом развоја такмичарске групе увођењем нових ката у такмичарски циклус, као и даљим усавршавањем већ утренираних.
- Циљ нам је да наши такмичари наставе са видним напредовањем у извођењу ката, што би довело до тога да **повећамо број репрезентативаца** Србије до краја 2007. године на 6.
- Планирамо стварање нових ката тимова, јер сматрамо да се на тај начин додатно подстиче такмичарски дух, дух заједништва и припадности Клубу. То се посебно односи на ката тимове млађих пионира и пионирки, као и старијих пионира.
- У плану је и наступ наших такмичара како у катама, тако и у борбама, на неколико међународних турнира како би стекли што више међународног такмичарског искуства.
- План Управе и тренера је да посебну пажњу обратимо на групу која увежбава спортске борбе како би имали и тај вид карате вештине на највишем нивоу, поред ката. У томе ће нам помоћи и тренер Милосављевић Мирољуб, као веома искусан тренер за борбе који је створио неколико врхунских такмичара у тој карате дисциплини.

5. НАПОМЕНЕ

- Изражавамо искрену захвалност родитељима наших чланова који су несебично помогли наш клуб и на различите начине подржали развој клуба као и на показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене.
- Захваљујемо се **Славољубу Тубићу**, родитељу Маријане и Милана Тубића, за изналагање спонзора за куповину татами струњаче на којој наша деца вежбају, а која нам директно помаже у постизању бољих такмичарских резултата. Такође се захваљујемо на проналажењу спонзора за плаћање трошкова циклуса репрезентативних припрема наших такмичарки за Кадетско и Јуниорско Првенство Европе које ће се одржати у фебруару 2007. године.
- Захваљујемо се **Мирић Славиши**, родитељу Мирић Николије и Стефана, на изради кутије за одлагање татами струњаче.
- Захваљујемо се **Остојић Зорану**, родитељу Остојић Милице, за несебичну помоћ Клубу увек када је то било потребно.
- Захваљујући помоћи родитеља нашег члана Томић Предрага, **Златка Томића**, и ове године ће бити актуелан наш web site www.vazduhoplovac.com, где ће бити могућ приступ свим информацијама о Клубу. Захваљујемо породици Томић на времену и уложеном великом труду који су поклонили Клубу, препознајући и подржавајући наш труд да пратимо светске тенденције на свим нивоима рада.
- И ове године је КК Ваздухопловац организовао **летњи семинар** за чланове клуба, њихове родитеље и пријатеље на Тари, у Хотелу "Бели Бор". Смештај је био у двокреветним и трокреветним собама, на бази 7 пуних пансиона, са превозом, семинарском и боравишном таксом. Тренинзи су се одржавали 3 пута дневно. Јутарњи - кондициони су се одржавали у природи на прелепим и шумовитим обронцима Таре, преподневни такође на свежем планинском ваздуху на терену испред хотела, а вечерњи у сали хотела. Сви учесници семинара су показали видан напредак и у потпуности испунили наша очекивања. Мишљења смо да је јако корисно присуствовање оваквом типу семинара због тога што се у кратком временском периоду знатно подиже ниво утренираности деце, могуће је веће индивидуализирање приступа детету при увежбавању техника, негује се и продубљује колективни дух, тренира у природи на вишој надморској висини што утиче на побољшање крвне слике, имунитета и успешности тренирања. Тако велики број тренинга у кратком временском периоду омогућава примену разноврсних метода тренирања и коришћења различитих реквизита, као и подизање карате знања на виши ниво. Идеалан је за такмичаре, али и оне који желе да надокнаде пропуштено или науче нешто ново. Обзиром на велику заинтересованост родитеља да и следеће године пошаљу децу на наш семинар, планирамо да и на лето 2007. организујемо летњи камп, за шта ћете добити благовремена обавештења.

- **Позивамо родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе могућност вежбања на справама у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама фискултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга **вежбају са нама** вежбе загревања, кондиције и истезања. У досадашњем раду Клуба било је и родитеља који су заједно са својом децом почели и са тренирањем каратеа и доспевали и до црног појаса, јер је карате један од ретких спортова који се може тренирати, без обзира на физичке предиспозиције, чак и у старости (велики учитељи каратеа су активно тренирали и у 80-тим годинама свог живота). Желимо да охрабriamo родитеље који су изразили жељу да тренирају са својом децом да направе корак до остварења те жеље - нисте једини који то желе, просто пробајте!
- **Полагање за појасеве** ће се одржати у фебруару и у јуну. Полагање ће плаћати само они који полажу за виши појас (KYU), док је "скидање" услова бесплатно.
- **Разговор са члановима Управе и тренерима** о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити сваког првог понедељка у месецу од 19.30 - 22.00.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА
ЖЕЛИМО СРЕЋНУ И УСПЕШНУ 2007. ГОДИНУ**

ВАШ КК ВАЗДУХОПЛОВАЦ

